



## SEZIONE DI PINO TORINESE

**Domenica 23 gennaio 2022**

**Luogo: Pian di Verra Inferiore, Lago Bleu, Rifugio Ferraro**

<b>Località di partenza:</b> Saint Jaques (1690 m), Valle di Ayas (Valle d'Aosta)
<b>Ritrovo:</b> Pino Torinese, Via Folis ore 6:50, fermata Torino Sassi ore 7:15
<b>Colazione:</b> Saint Jaques
<b>Dislivello in salita:</b> 350 m (Pian di Verra Inferiore) - 530 m (Anello fino al Lago Bleu)
<b>Cartina:</b> IGC 108, Cervino-Matterhorn, Breuil-Cervinia, Champoluc 1:25000
<b>Segnavia:</b> 7, 8, 8B (per il Rifugio), 9 (dal Rifugio a Saint Jaques)
<b>Esposizione:</b> sud e ovest
<b>Pericoli oggettivi:</b> --
<b>Tratti esposti:</b> --
<b>Equipaggiamento:</b> ARTVA pala e sonda (non obbligatorio, viste le condizioni di innevamento scarso o assente), ciaspole, bastoncini, equipaggiamento invernale
<b>Punto acqua:</b> fontane nell'abitato di Saint Jaques
<b>Tempi di percorrenza:</b> 1.5 ore fino al Pian di Verra inferiore, Anello completo in 4.5 ore <u>con andatura lenta</u>
<b>Difficoltà:</b> EAI
<b>Viaggio:</b> in bus

### **Descrizione itinerario:**

Dalla frazione di St. Jacques, al termine della Val d'Ayas, risalire la strada asfaltata fin dove finisce, attraversare il torrente e risalire lungo l'evidente sentiero verso l'alpeggio Belbosco (1892 m). Proseguire in direzione nord-est e raggiungere il Piano di Verra inferiore (2050 m). Qui è possibile fare delle ottime fotografie panoramiche con lo sfondo dei 4000 che dominano la valle, ovvero Roccia Nera, Castore e Polluce.

Percorrere il piano in direzione dei suddetti 4000 fino a raggiungere un ponticello e da qui risalire il facile pendio che porta al Lago Blu (paline segnaletiche). Il rientro può avvenire per il percorso di salita oppure, se si vuole compiere un anello, passando dal Rifugio Ferraro (2066 m): prendere il ponticello all'inizio del Pian di Verra, seguire la poderale fintanto che non si incontra il sentiero con l'indicazione del rifugio che si trova a circa 1/2 h dal Pian di Verra.

### **Accompagnatori:**

Andrea Miglioretti (AE), Marcello Garello (AE-I)

**Condizioni:** tessera CAI valida; i soci partecipanti devono essere autosufficienti ed in grado di affrontare il percorso nelle tempistiche previste; in caso di meteo avverso o per insufficienti condizioni di sicurezza l'itinerario può essere modificato o annullato.

### Note:

è necessario un abbigliamento da escursionismo invernale, obbligatori scarponcini, pranzo al sacco e riempire le borracce prima della partenza. ARTVA non obbligatorio per questa escursione in quanto l'innevamento è praticamente assente

### Iscrizioni:

- entro e non oltre venerdì 21 gennaio 2022, **solo in forma scritta mezzo email** all'indirizzo [info@caipinotorinese.it](mailto:info@caipinotorinese.it), oppure sul sito tramite l'evento dedicato.
- costi di trasporto 25,00 €.

### Note operative per i partecipanti, in osservanza del protocollo anti-Covid-19 del CAI Centrale:

- avere obbligatoriamente con sé, a portata di mano **mascherina** (FFP2 per il viaggio) e gel disinfettante;
- la partecipazione è consentita solo con temperatura corporea inferiore ai 37,5°C, in assenza di sintomi simil influenzali ascrivibili al Covid-19, in assenza dell'obbligo di quarantena, se non si è a conoscenza di essere stata/o a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni;  
**Green Pass obbligatorio** e valido.
- consegnare agli accompagnatori **l'autodichiarazione compilata**, vedi allegato alla presente locandina;

### Mappa

